



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 153/1
 Меню дневного рациона
 на 30.06.2021

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ
 Т.Н. Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 10/30 | Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i> | ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16 | |
| 120/20 | Пудинг из творога с изюмом со сметаной. <i>Творог 9% жирности "Мукукино" 200г. Кисель, Крупа манная, Яйцо куриное С-1, Сахар, Изюм, Масло растительное подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана 15% 0,5л., Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л.</i> | ккал-341, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-30 | |
| 200/20 | Чай с повидлом. <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, повидло яблочное</i> | ккал-53, Углеводы-13 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 3 | Лук зеленый порционно | ккал-1 | |
| 12,5/20 0/1 | Суп картофельный с глётками, цыплятами и укропом <i>Цыплята 1 кат. охлажденные, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Яйцо куриное С-1, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Укроп</i> | ккал-127, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-13 | |
| 40/30 | Колобки куриные с соусом сметанным. <i>Лук репчатый, Крупа рисовая, Филе куриное охлажденное, Масло растительное подсолнечное, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Масло растительное подсолнечное, Вода питьевая, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая</i> | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | Гороховое пюре с маслом <i>Горох колотый шлифованный, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая, Вода питьевая</i> | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27 | |
| 180 | Компот из кураги <i>Курага, Сахар, Вода питьевая</i> | ккал-80, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 20 | Хлеб "Сельский". | ккал-47, Белки-2, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Дрожжи сухие, Вода питьевая, Сахар, Яйцо куриное С-1</i> | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i> | ккал-45, Углеводы-11 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 30/30 | Фрикадельки мясные с соусом <i>Говядина п/ф, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Томатная паста "Кухмастер" 1000г.</i> | ккал-75, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| 120 | Капуста тушёная <i>Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Соль поваренная пищевая, Томатная паста "Кухмастер" 1000г., Вода питьевая</i> | ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7 | |
| 200 | Напиток из лимонов. <i>Лимон свежий, Сахар, Вода питьевая</i> | ккал-97, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб "Сельский" | ккал-70, Белки-2, Углеводы-15 | |
| 50 | Апельсин свежий нарезка | ккал-19, Углеводы-4 | |
| Итого за день: | | ккал-1 714, Белки-64, Жиры-58, Углеводы-236 | 134-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.