



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 153/1
 Меню дневного рациона
 на 26.04.2021

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврскина

МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша Дружба молочная жидкая <i>Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Крупа пшено, Крупа рисовая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-230, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-34	
180/10	Чай с молоком <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сахар</i>	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
Обед			
15	Огурец солёный порционный	ккал-2	
200/5/1	Суп овощной со сметаной и укропом <i>Куриный бульон, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9	
50	Котлеты рубленые из мяса птицы <i>Цыплята 1 кат. охлажденные, Хлеб пшеничный, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-112, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-7	
120	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным <i>Крупа гречневая ядрица, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
180	Напиток из лимонов <i>Лимон свежий, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-88, Углеводы-22	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Полдник			
55	Маффин	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
200	Напиток из вишни. <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-89, Углеводы-22	
Ужин			
60	Икра морковная <i>Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Сахар</i>	ккал-50, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
160	Рыба запеченная в омлете <i>Минтай потрошенный б/г, Соль поваренная пищевая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Яйцо куриное С-1, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-281, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-5	
200/11	Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 747, Белки-65, Жиры-64, Углеводы-228	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.