



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 153/1  
Меню дневного рациона  
на 25.05.2021



Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/30	<b>Бутерброд со сливочным маслом</b> <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	<b>Каша кукурузная молочная жидкая</b> <i>Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Вода питьевая, Крупа кукурузная, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-241, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	
180	<b>Напиток кофейный с молоком</b> <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Обед</u></b>			
15	<b>Томат свежий порционно</b>	ккал-3, Углеводы-1	
10/200/5/1	<b>Суп овощной с мясом, сметаной и укропом</b> <i>Говядина н/к, Морковь свежая, Лук репчатый, Вода питьевая, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-96, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-9	
40	<b>Биточки из говядины рубленые</b> <i>Говядина н/ф, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Лук репчатый</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-7	
120	<b>Каша пшеничная вязкая.</b> <i>Крупа пшеничная, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-125, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19	
180	<b>Компот из кураги</b> <i>Курага, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	<b>Печенье "Ночка"</b>	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	<b>Напиток из плодов шиповника</b> <i>Шиповник, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-124, Белки-1, Углеводы-30	
<b><u>Ужин</u></b>			
100/30	<b>Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком</b> <i>Крупа рисовая, Творог 9% жирности "Мумукино" 200г. Кинель, Яйцо куриное С-1, Масло растительное подсолнечное, Сахар, Сметана 15% 0,5л., Соль поваренная пищевая, молоко цельное сгущенное "Верховье" 8,5 % 380 г</i>	ккал-310, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-33	
200/11	<b>Чай (с сахаром)</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<b>Батон</b>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	<b>Яблоки свежие нарезка.</b>	ккал-36, Углеводы-8	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 870, Белки-53, Жиры-63, Углеводы-272	<b>134-00</b>

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Колесникова Е.Б.