



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 153/1
Меню дневного рациона
на 24.05.2021

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каши манная молочная жидкая с маслом <i>Крупа манная, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-251, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-33	
180	Напиток шоколадный Nesquik <i>Какао НЕСКВИК, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
Обед			
15	Огурец солёный порционный	ккал-2	
12,5/20 0/1	Суп картофельный с вермишелью, цыплятами и укропом <i>Цыплята 1 кат. охлажденные, Картофель, Вермишель, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Укроп</i>	ккал-139, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
30/130	Плов из мяса птицы. <i>Филе куриное охлажденное, Крупа рисовая пропаренная, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, томат-паста 1 кг</i>	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180	Напиток из апельсинов. <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-90, Углеводы-22	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Полдник			
70	Плюшка "Московская" <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Дрожжи сухие, Вода питьевая</i>	ккал-247, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-41	
150	Питьевой йогурт	ккал-94, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-5	
Ужин			
70	Котлеты "Любительские" рыбные <i>Минтай потрошенный б/г, Морковь свежая, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Яйцо куриное С-1, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-77, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-4	
130	Пюре из картофеля <i>Картофель, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11/ 7	Чай с сахаром и лимоном. <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Лимон свежий</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 732, Белки-59, Жиры-55, Углеводы-249	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.