



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 153/1
 Меню дневного рациона
 на 23.04.2021

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|---------|--|--|--|
| 5/15/30 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр, Батон КШП</i> | ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом <i>Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Вода питьевая, Крупа пшеница, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i> | ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36 | |
| 180 | Напиток кофейный с молоком <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п</i> | ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |

Обед

| | | | |
|---------|--|--|--|
| 20 | Томат свежий порционно | ккал-4, Углеводы-1 | |
| 200/5/1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом <i>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Мясной бульон, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i> | ккал-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-8 | |
| 50 | Шницель мясной рубленый с луком <i>Говядина п.ф, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i> | ккал-128, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8 | |
| 120 | Каша перловая рассыпчатая <i>Вода питьевая, Крупа перловая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i> | ккал-146, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25 | |
| 180 | Компот из сухофруктов <i>Сухофрукты, Сахар, Вода питьевая</i> | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб "Сельский". | ккал-47, Белки-2, Углеводы-10 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-68, Белки-3, Углеводы-13 | |

Полдник

| | | | |
|-----|---|--|--|
| 42 | Печенье овсяное | ккал-188, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-29 | |
| 200 | Чай со смородиной <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i> | ккал-39, Углеводы-10 | |

Ужин

| | | | |
|---------|---|--|--|
| 120/5/5 | Вареники ленивые отварные с маслом и сахаром <i>Творог 9% жирности "Мумукино" 200г. Кисель, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Яйцо куриное С-1, Сахар, Соль поваренная пищевая, Сахар, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i> | ккал-275, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-23 | |
| 200 | Кисель фруктово-ягодный. <i>Сахар, Вода питьевая, Кисель</i> | ккал-121, Углеводы-30 | |
| 30 | Батон | ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 90 | Банан свежий нарезка | ккал-85, Белки-1, Углеводы-19 | |

Итого за день: ккал-1 821, Белки-58, Жиры-55, Углеводы-275

134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.