



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 153/1
 Меню дневного рациона
 на 23.08.2021

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша Дружба молочная жидкая <i>Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Крупа пшено, Крупа рисовая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-230, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-34	
180	Какао напиток с молоком <i>Какао-порошок 100 г, Сахар, Вода питьевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
20	Огурец свежий порционно	ккал-2	
200/5/1	Суп овощной на бульоне со сметаной и укропом <i>Куриный бульон, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокачанная свежая, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л, Укроп</i>	ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9	
50	Шницель из мяса птицы <i>Цыпленок 1 кат. охлажденные, Хлеб пшеничный, Соль поваренная пищевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-112, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-7	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным <i>Вода питьевая, Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов <i>Сухофрукты, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
55	Маффин	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
200	Сок фруктовый.	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Ужин</u>			
50	Икра морковная. <i>Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Сахар</i>	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
160	Рыба запеченная в омлете <i>Минтай потрошенный б/г, Соль поваренная пищевая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Яйцо куриное С-1, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-281, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-5	
200/11	Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 749, Белки-67, Жиры-65, Углеводы-224	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Б.