



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 153/1
Меню дневного рациона
на 21.06.2021

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша манная молочная жидкая с маслом <i>Крупа манная, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-251, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-33	
180	Какао напиток с молоком <i>Какао-порошок 100 г, Сахар, Вода питьевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
15	Огурец солёный порционный	ккал-2	
12,5/30 0/1	Суп картофельный с вермишелью, цыплятами и укропом <i>Цыплята 1 кат. охлажденные, Картофель, Вермишель, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Укроп</i>	ккал-139, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
30/130	Плов из мяса птицы. <i>Филе куриное охлажденное, Крупа рисовая пропаренная, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Томатная паста "Кухмастер" 1000г.</i>	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180	Напиток из вишни. <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Углеводы-20	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
55	Маффин	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
200	Сок фруктовый.	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Ужин</u>			
60	Комлеты "Любительские" рыбные. <i>Минтай потрошенный б/г, Морковь свежая, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Яйцо куриное С-1, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-73, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-4	
130	Пюре из картофеля <i>Картофель, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Чай со смородиной <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
40	Яблоки свежие нарезка.	ккал-18, Углеводы-4	
Итого за день:		ккал-1 731, Белки-50, Жиры-59, Углеводы-249	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

Колесникова Е.Б.