



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района  
 г. Ижевск  
 Е.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 153/1  
 Меню дневного рациона  
 на 20.09.2021

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

| Выход (г)             | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|---|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b> |   |   |                         |
| 10/30                 | <b>Бутерброд со сливочным маслом</b><br><i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>  | ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16                                      |                         |
| 200/5                 | <b>Каши Дружба молочная жидкая</b><br><i>Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Крупа пшено, Крупа рисовая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>  | ккал-230, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-34                                      |                         |
| 180                   | <b>Какао напиток с молоком</b><br><i>Какао-порошок 100 г, Сахар, Вода питьевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное</i>  | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16                                      |                         |
| <b><u>Обед</u></b>    |   |   |                         |
| 20                    | <b>Огурец свежий порционно</b>  | ккал-2  |                         |
| 200/5/1               | <b>Суп овощной со сметаной и укропом</b><br><i>Куриный бульон, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i> | ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9  |                         |
| 50                    | <b>Шницель из мяса птицы</b><br><i>Цыплята 1 кат. охлажденные, Хлеб пшеничный, Соль поваренная пищевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное</i>  | ккал-112, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-7                                       |                         |
| 120                   | <b>Каши гречневая вязкая с маслом сливочным</b><br><i>Крупа гречневая ядрица, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>  | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17                                      |                         |
| 180                   | <b>Напиток из лимонов</b><br><i>Лимон свежий, Сахар, Вода питьевая</i>  | ккал-88, Углеводы-22  |                         |
| 30                    | <b>Хлеб "Сельский"</b>  | ккал-70, Белки-2, Углеводы-15   |                         |
| 20                    | <b>Хлеб ржаной.</b>   | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7  |                         |
| <b><u>Полдник</u></b> |   |   |                         |
| 60                    | <b>Корж "Неженка"</b>   | ккал-423, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-66                                     |                         |
| 180/8/6               | <b>Чай с яблоками и сахаром.</b><br><i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Яблоки 1 сорт для блюд</i>   | ккал-35, Углеводы-9   |                         |
| <b><u>Ужин</u></b>    |   |   |                         |
| 50                    | <b>Икра морковная.</b><br><i>Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Сахар</i>  | ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4  |                         |
| 160                   | <b>Рыба запеченная в омлете</b><br><i>Минтай потрошенный б/з, Соль поваренная пищевая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Яйцо куриное С-1, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>                   | ккал-281, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-5                                     |                         |
| 200/11                | <b>Чай (с сахаром)</b><br><i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>   | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 30                    | <b>Хлеб "Сельский"</b>  | ккал-70, Белки-2, Углеводы-15   |                         |
| <b>Итого за день:</b> |   | ккал-1 880, Белки-70, Жиры-66, Углеводы-251                                 | <b>134-00</b>           |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.