



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 153/1
 Меню дневного рациона
 на 20.05.2021

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

МБДОУ
 Детский сад №153
 г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5/15/30	Бутерброд с сыром и маслом сливочным <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом <i>Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Вода питьевая, Геркулес, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	Какао напиток с молоком <i>Какао-порошок 100 г, Сахар, Вода питьевая, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	

Обед

4	Лук зеленый порционно	ккал-1	
20/200/1	Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой с укропом <i>Сайда, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Крупа пшено, Укроп</i>	ккал-108, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-16	
30/150	Птица тушёная с овощами с соусом <i>Филе куриное охлажденное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный</i>	ккал-222, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-19	
180	Напиток из вишни. <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Углеводы-20	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
40	Хлеб ржаной	ккал-68, Белки-3, Углеводы-13	

Полдник

50	Печенье сахарное	ккал-220, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200	Молоко кипяченое.	ккал-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10	

Ужин

60	Шницель рыбный натуральный. <i>Минтай потрошенный б/г, Лук репчатый, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-78, Белки-9, Жиры-2, Углеводы-5	
130	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Кисель из натурального сока <i>Сок фруктовый 1л., Сахар, Крахмал картофельный, Вода питьевая</i>	ккал-168, Углеводы-42	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
40	Яблоки свежие нарезка.	ккал-18, Углеводы-4	

Итого за день: ккал-1 849, Белки-65, Жиры-55, Углеводы-273 **134-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.