



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 153/1
 Меню дневного рациона
 на 20.04.2021

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ
 Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая <i>Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Вода питьевая, Крупа кукурузная, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-241, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	
180/10	Чай с молоком <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сахар</i>	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Обед</u>			
15	Огурец свежий порционный	ккал-2	
10/200/5/1	Суп овощной с мясом, сметаной и укропом <i>Говядина п.к, Морковь свежая, Лук репчатый, Вода питьевая, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-96, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-9	
40	Биточки из говядины рубленые <i>Говядина п.ф. Хлеб пшеничный, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Лук репчатый</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-7	
120	Каша пшеничная вязкая. <i>Крупа пшеничная, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-125, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19	
180	Напиток из вишни. <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Углеводы-20	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
30	Хлеб ржаной.	ккал-51, Белки-2, Углеводы-10	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
200	Чай со смородиной <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
120/20	Пудинг из творога с изюмом со сметаной. <i>Творог 9% жирности "Мулукто" 200г, Кисель, Крупа манная, Яйцо куриное С-1, Сахар, Изюм, Масло растительное подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана 15% 0,5л., Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л.</i>	ккал-341, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-30	
200	Кисель фруктово-ягодный. <i>Сахар, Вода питьевая, Кисель</i>	ккал-121, Углеводы-30	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
90	Яблоки свежие нарезка.	ккал-40, Углеводы-9	
Итого за день:		ккал-1 850, Белки-53, Жиры-65, Углеводы-265	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.