



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 153/1
 Меню дневного рациона
 на 19.08.2021

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом <i>Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Вода питьевая, Геркулес, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	Напиток шоколадный Nesquik <i>Какао НЕСКВИК, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
Обед			
25	Салат из свежих огурцов с луком репчатым . <i>Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-18, Жиры-2, Углеводы-1	
15/200/1	Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками и укропом. <i>Говядина п/ф, Лук репчатый, Вода питьевая, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Морковь свежая, Картофель, Горох колотый илифованный, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Укроп</i>	ккал-136, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-17	
120	Запеканка картофельная с мясом <i>Картофель, Говядина п/ф, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-143, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-11	
180	Компот из яблок свежих <i>Сахар, Вода питьевая, Яблоки 1 сорт для блюд</i>	ккал-88, Углеводы-21	
40	Хлеб "Сельский".	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Полдник			
50	Плюшка "Московская" <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Дрожжи сухие, Вода питьевая</i>	ккал-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	Сок фруктовый.	ккал-68, Углеводы-16	
Ужин			
25	Кабачковая икра	ккал-30, Жиры-2, Углеводы-2	
75	Котлеты рубленные из птицы . <i>Котлеты рубленные из цыплят п/ф, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-177, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-10	
130	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Кисель фруктово-ягодный. <i>Сахар, Вода питьевая, Кисель</i>	ккал-121, Углеводы-30	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 756, Белки-58, Жиры-51, Углеводы-265	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.