



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 153/1
 Меню дневного рациона
 на 17.09.2021

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н. Аврикина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/15/30	Бутерброд с сыром и маслом сливочным <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
200/5	Каша пшённная молочная жидкая с маслом <i>Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Вода питьевая, Крупа пшено, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Напиток кофейный с молоком <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Обед</u>			
30	Салат из свежей капусты белокочанной с луком <i>Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Вода питьевая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-25, Жиры-2, Углеводы-2	
200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом <i>Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Мясной бульон, Масло растительное подсолнечное, Вермишель, Укроп</i>	ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	
25/25	Бефстроганов из отварной говядины <i>Говядина п/ф, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-79, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-2	
120	Каша перловая рассыпчатая <i>Вода питьевая, Крупа перловая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-146, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	
180	Напиток из вишни. <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Углеводы-20	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Плюшка "Московская" <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Дрожжи сухие, Вода питьевая</i>	ккал-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	Напиток из апельсина. <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-100, Углеводы-25	
<u>Ужин</u>			
120/5/5	Вареники ленивые отварные с маслом и сахаром <i>Творог 9% жирности "Мумукино" 200г. Кисель, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Яйцо куриное С-1, Сахар, Соль поваренная пищевая, Сахар, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-275, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-23	
200/11	Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Яблоки свежие нарезка.	ккал-36, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-1 764, Белки-59, Жиры-51, Углеводы-268

134-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова
 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Е.Б. Колесникова
 Колесникова Е.Б.