



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 153/1  
 Меню дневного рациона  
 на 17.05.2021

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

МБДОУ Детский сад №153/1  
 дошкольного образовательного учреждения  
 городского вида №153/1  
 ОГРН 1026301709768  
 \* \* \* \* \*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/30	<b>Бутерброд со сливочным маслом</b> <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	<b>Каша кукурузная молочная жидкая</b> <i>Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Крупа кукурузная, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-241, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	
180/10	<b>Чай с молоком</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сахар</i>	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Обед</u></b>			
20	<b>Кабачковая икра.</b>	ккал-24, Жиры-2, Углеводы-2	
200/1	<b>Суп картофельный с зелёным горошком на бульоне с укропом</b> <i>Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Куриный бульон, Масло растительное подсолнечное, Горошек зелёный консервированный, Укроп</i>	ккал-78, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-12	
55/5	<b>Суфле куриное с маслом сливочным</b> <i>Цыпята 1 кат. охлажденные, Яйцо куриное С-1, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Соль поваренная пищевая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-181, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-3	
130	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Макаронные изделия, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
180	<b>Компот из кураги</b> <i>Курага, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
70	<b>Булочка "Домашняя"</b> <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Дрожжи сухие, Вода питьевая, Сахар, Яйцо куриное С-1</i>	ккал-257, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-36	
180	<b>Сок фруктовый.</b>	ккал-61, Углеводы-15	
<b><u>Ужин</u></b>			
60/30	<b>Ёжики Морские из рыбы со сметанным соусом</b> <i>Минтай потрошенный б/г, Крупа рисовая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Лук репчатый, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сметана 15% 0,5л., Вода питьевая</i>	ккал-96, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-7	
130	<b>Пюре из картофеля</b> <i>Картофель, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	<b>Чай (с сахаром)</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
20	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 725, Белки-54, Жиры-59, Углеводы-245	<b>134-00</b>

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер Колесникова Е.Б.  
 калькулятор