




Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района  
 Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 153/1  
 Меню дневного рациона  
 на 16.09.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10/30	<b>Бутерброд со сливочным маслом</b> <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным</b> <i>Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Вода питьевая, Крупа рисовая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-216, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32	
180	<b>Напиток шоколадный Nesquik</b> <i>Какао НЕСКВИК, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
<b>Обед</b>			
30	<b>Салат из свежих помидоров с луком.</b> <i>Томат свежий, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-22, Жиры-2, Углеводы-1	
15/200/1	<b>Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками и укропом.</b> <i>Говядина п/ф, Лук репчатый, Вода питьевая, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Морковь свежая, Картофель, Горох колотый илифлованный, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Укроп</i>	ккал-136, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-17	
120	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> <i>Картофель, Говядина п/ф, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-143, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-11	
180	<b>Напиток из смородины.</b> <i>Смородина черная, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-79, Углеводы-19	
40	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b>Полдник</b>			
45	<b>Печенье "К кофе"</b>	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
180/20	<b>Чай с повидлом.</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, повидло яблочное</i>	ккал-53, Углеводы-13	
<b>Ужин</b>			
25	<b>Кабачковая икра.</b>	ккал-30, Жиры-2, Углеводы-2	
75	<b>Котлеты рубленые из птицы.</b> <i>Котлеты рубленые из цыплят п/ф, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-177, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-10	
130	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Макаронные изделия, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
200	<b>Кисель из натурального сока</b> <i>Сок фруктовый 1л., Сахар, Крахмал картофельный, Вода питьевая</i>	ккал-168, Углеводы-42	
20	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 823, Белки-57, Жиры-53, Углеводы-279	<b>134-00</b>

Зав. производством

  
 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор

  
 Колесникова Е.Б.