



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 153/2
Меню дневного рациона
на 15.07.2021

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом <i>Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Вода питьевая, Геркулес, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	Напиток шоколадный Nesquik <i>Какао НЕСКВИК, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
Обед			
30	Салат из свежей капусты белокочанной с луком <i>Капуста белокочанная свежая, Лук зеленый, Вода питьевая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-25, Жиры-2, Углеводы-2	
20/200/1	Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой с укропом <i>Сайда, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Крупа пшено, Укроп</i>	ккал-108, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-16	
30/150	Птица тушёная с овощами с соусом <i>Филе куриное охлажденное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста "Кухмастер" 1000г., Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный</i>	ккал-222, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-19	
180	Компот из кураги <i>Курага, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
40	Хлеб "Сельский".	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Полдник			
60	Корж "Неженка"	ккал-423, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-66	
180/10	Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-40, Углеводы-10	
Ужин			
60	Шницель рыбный натуральный. <i>Минтай потрошенный б/г, Лук репчатый, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-78, Белки-9, Жиры-2, Углеводы-5	
120	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
180	Напиток из смородины. <i>Смородина черная, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-79, Углеводы-19	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
70	Банан свежий нарезка	ккал-66, Белки-1, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 894, Белки-58, Жиры-55, Углеводы-291	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Чуракова М.С.