



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 153/1
 Меню дневного рациона
 на 15.06.2021

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая <i>Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Крупа кукурузная, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-241, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	
180/10	Чай с молоком <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сахар</i>	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Обед</u>			
30	Салат из свежей капусты белокочанной с морковью <i>Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Вода питьевая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-27, Жиры-2, Углеводы-3	
10/200/1	Суп картофельный с фасолью консервированной, цыплятами и зеленью <i>Цыплята 1 кат. охлажденные, Вода питьевая, Картофель, Фасоль. Консервы, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Укроп</i>	ккал-94, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9	
55/5	Суфле куриное с маслом сливочным <i>Цыплята 1 кат. охлажденные, Яйцо куриное С-1, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Соль поваренная пищевая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-181, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-3	
120	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
180	Компот из сухофруктов <i>Сухофрукты, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
40	Хлеб ржаной	ккал-68, Белки-3, Углеводы-13	
<u>Полдник</u>			
70	Булочка "Молочная". <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Дрожжи сухие, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Яйцо куриное С-1, Сахар, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-271, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-49	
180	Сок фруктовый.	ккал-61, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
60/30	Ёжики Морские из рыбы со сметанным соусом <i>Мышай потрошенный б/г, Крупа рисовая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Лук репчатый, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сметана 15% 0,3л., Вода питьевая</i>	ккал-96, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-7	
150	Пюре из картофеля <i>Картофель, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
180/10	Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 743, Белки-59, Жиры-55, Углеводы-252	134-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.