



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 153/1
 Меню дневного рациона
 на 15.04.2021

Утверждаю:

Генеральный директор,
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Г.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом <i>Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п. Вода питьевая, Геркулес, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180/10	Чай с молоком <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п. Сахар</i>	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
Обед			
20	Огурец солёный порционный	ккал-2	
200	Суп картофельный с рисом, рыбными консервами и укропом <i>Консервы рыбные в собственном соку, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Крупа рисовая, Масло растительное подсолнечное, Укроп, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-108, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-14	
30/150	Птица тушёная с овощами с соусом <i>Филе куриное охлажденное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Горчица желтый консервированный</i>	ккал-222, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-19	
180	Компот из сухофруктов <i>Сухофрукты, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Полдник			
25/50	Сосиска запеченная в тесте <i>Сосиски "Молодёжь", Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Яйцо куриное С-1, Дрожжи сухие, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Яйцо куриное С-1, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-246, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-27	
180	Напиток из смородины. <i>Смородина черная, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-79, Углеводы-19	
Ужин			
70	Шницель рыбный натуральный <i>Минтай потрошенный б.г., Лук репчатый, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п. Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-96, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-7	
150	Макаронные изделия отварные <i>Вода питьевая, Макароны изделия, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
200	Кисель из кураги. <i>Курага, Сахар, Крахмал картофельный, Вода питьевая</i>	ккал-154, Белки-1, Углеводы-37	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 810, Белки-63, Жиры-53, Углеводы-269	134-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  Колесникова Е.Б.
 калькулятор