



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 153/1
 Меню дневного рациона
 на 14.09.2021

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Г.Н. Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая <i>Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Вода питьевая, Крупа кукурузная, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-241, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	
180	Напиток кофейный с молоком <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Обед</u>			
20	Томат свежий порционно	ккал-4, Углеводы-1	
10/200/5/1	Суп овощной с мясом, сметаной и укропом <i>Говядина н/к, Морковь свежая, Лук репчатый, Вода питьевая, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-96, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-9	
40	Биточки из говядины рубленые <i>Говядина н/к, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Лук репчатый</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-7	
120	Каша пшеничная вязкая. <i>Крупа пшеничная, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-125, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19	
180	Напиток из апельсинов.. <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-90, Углеводы-22	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
200	Напиток кисломолочный Ряженка	ккал-102, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
<u>Ужин</u>			
120/15	Запеканка из творога с морковью и сметаной <i>Крупа манная, Масло растительное подсолнечное, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Морковь свежая, Сахар, Сметана 15% 0,5л., Сухари панировочные, Творог 9% жирности "Мумукшино" 200г. Кинель, Яйцо куриное С-1, Вода питьевая, Сметана 15% 0,5л.</i>	ккал-303, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-28	
200/11	Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
75	Яблоки свежие нарезка.	ккал-33, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 820, Белки-54, Жиры-69, Углеводы-246	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Коблесникова Е.Б.