



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 153/1  
 Меню дневного рациона  
 на 14.05.2021

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
5/15/30	<b>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</b> <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
30	<b>Икра морковная</b> <i>Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Сахар</i>	ккал-26, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
105	<b>Омлет натуральный с маслом</b> <i>Яйцо куриное С-1, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
200/20	<b>Чай с повидлом.</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, повидло яблочное</i>	ккал-53, Углеводы-13	
<b>Обед</b>			
3	<b>Лук зеленый порционно</b>	ккал-1	
200/5/1	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом</b> <i>Морковь свежая, Мясной бульон, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Огурец консервированный стерилизованный 3,0 л., Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
25/25	<b>Гуляш из отварного мяса говядины</b> <i>Говядина п/ф, Морковь свежая, Лук репчатый, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Вода питьевая, томат-паста 1 кг</i>	ккал-78, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-2	
120	<b>Гороховое пюре</b> <i>Горох колотый шлифованный, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая, Вода питьевая</i>	ккал-183, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-25	
180	<b>Напиток из вишни.</b> <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Углеводы-20	
40	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b>Полдник</b>			
48	<b>Сушки..</b>	ккал-310, Белки-4, Жиры-18, Углеводы-32	
200	<b>Напиток из апельсина.</b> <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-100, Углеводы-25	
<b>Ужин</b>			
60	<b>Котлеты "Любительские" рыбные.</b> <i>Минтай потрошенный б/г, Морковь свежая, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Яйцо куриное С-1, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-73, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-4	
30	<b>Соус томатный.</b> <i>Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-20, Жиры-1, Углеводы-2	
120	<b>Каша пшеничная рассыпчатая.</b> <i>Вода питьевая, Крупа пшено, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-154, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25	
200/9/7	<b>Чай с яблоками и сахаром</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Яблоки 1 сорт для блюд</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 737, Белки-63, Жиры-62, Углеводы-231	<b>134-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
 калькулятор

Колесникова Е.Б.