



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 153/1  
 Меню дневного рациона  
 на 13.05.2021

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Согласовано:  
 Т.Н.Аврискина  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10/30	<b>Бутерброд со сливочным маслом</b> <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200	<b>Суп молочный с вермишелью</b> <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Вермишель, Сахар, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая</i>	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
180	<b>Напиток шоколадный Nesquik</b> <i>Какао НЕСКВИК, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
<b>Обед</b>			
30	<b>Икра свекольная</b> <i>Свекла, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное, Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
10/200/5/1	<b>Щи из свежей капусты с мясом, сметаной и укропом</b> <i>Говядина н/к, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Вода питьевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-92, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-8	
50	<b>Шницель мясной рубленый с луком</b> <i>Говядина н/ф, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-128, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	
130	<b>Каши гречневая вязкая с маслом сливочным</b> <i>Вода питьевая, Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	<b>Напиток из лимонов</b> <i>Лимон свежий, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-88, Углеводы-22	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b>Полдник</b>			
42	<b>Печенье овсяное</b>	ккал-188, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-29	
200/11	<b>Чай (с сахаром)</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
<b>Ужин</b>			
150/20	<b>Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком</b> <i>Творог 9% жирности "Мумукшино" 200г. Кинель, Крупа рисовая, Сахар, Яйцо куриное С-1, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Сухари панировочные, молоко цельное сгущенное "Верховье" 8,5 % 380 г</i>	ккал-392, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-40	
200	<b>Кисель из натурального сока</b> <i>Сок фруктовый 1л., Сахар, Крахмал картофельный, Вода питьевая</i>	ккал-168, Углеводы-42	
30	<b>Батон</b>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
50	<b>Яблоки свежие нарезка.</b>	ккал-22, Углеводы-5	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 841, Белки-57, Жиры-58, Углеводы-273	<b>134-00</b>

Зав. производством

*М.А.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Е.Б.*  
Колесникова Е.Б.