



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 153/2
 Меню дневного рациона
 на 12.07.2021

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Самарской области, г. Самара, в/п
 №153/2
 Т.Н. Авришкина

 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

 МБДОУ
 "Детский сад №153"
 г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

- 10/30 **Бутерброд со сливочным маслом**
 Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г. ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16
- 200/5 **Каша кукурузная молочная жидкая**
 Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Крупа кукурузная, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г. ккал-241, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38
- 180/10 **Чай с молоком**
 Чай, Вода питьевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сахар ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14

Обед

- 30 **Салат из свежей капусты белокочанной с морковью**
 Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Вода питьевая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное ккал-27, Жиры-2, Углеводы-3
- 10/200/1 **Суп картофельный с фасолью консервированной, цыплятами и зеленью**
 Цыплята 1 кат. охлажденные, Мясной бульон, Картофель, Фасоль, Консервы, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Укроп ккал-94, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9
- 55/5 **Суфле куриное с маслом сливочным**
 Филе куриное охлажденное, Яйцо куриное С-1, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Соль поваренная пищевая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г. ккал-181, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-3
- 130 **Макаронные изделия отварные**
 Макароны изделия, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г. ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30
- 180 **Компот из сухофруктов**
 Сухофрукты, Сахар, Вода питьевая ккал-68, Углеводы-17
- 20 **Хлеб "Сельский".**
 ккал-47, Белки-2, Углеводы-10
- 20 **Хлеб ржаной.**
 ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

- 50 **Рогалик с повидлом**
 Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Яйцо куриное С-1, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Дрожжи сухие, Вода питьевая, повидло яблочное ккал-171, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29
- 200 **Молоко кипяченое.**
 ккал-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10

Ужин

- 60/30 **Ёжики Морские из рыбы со сметанным соусом**
 Минтай потрошенный 6г, Крупа рисовая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Лук репчатый, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сметана 15% 0.5л., Вода питьевая ккал-96, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-7
- 150 **Пюре из картофеля**
 Картофель, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14
- 180/10/7 **Чай с сахаром и лимоном**
 Чай, Вода питьевая, Сахар, Лимон свежий ккал-41, Углеводы-10
- 30 **Хлеб "Сельский"**
 ккал-70, Белки-2, Углеводы-15

Итого за день: ккал-1 719, Белки-61, Жиры-62, Углеводы-230 **134-00**

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Чуракова М.С.