



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 153/1

Меню дневного рациона
на 11.06.2021

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

С.С.Савельева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/15/30	Бутерброд с сыром и маслом сливочным <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
30	Икра морковная <i>Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Сахар</i>	ккал-26, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
105	Омлет натуральный с маслом <i>Яйцо куриное С-1, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
200/11	Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Обед</u>			
15	Огурец свежий порционный	ккал-2	
200/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом <i>Морковь свежая, Мясной бульон, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Огурец консервированный стерилизованный 3,0 л., Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
25/25	Гуляш из отварного мяса говядины <i>Говядина п/ф, Морковь свежая, Лук репчатый, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Вода питьевая, томат-паста 1 кг</i>	ккал-78, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-2	
150	Каша пшениная рассыпчатая <i>Вода питьевая, Крупа пшено, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-196, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31	
180	Компот из кураги <i>Курага, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
40	Хлеб "Сельский".	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
70	Булочка "Домашняя" <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Дрожжи сухие, Вода питьевая, Сахар, Яйцо куриное С-1</i>	ккал-257, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-36	
180	Сок фруктовый.	ккал-61, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
40	Биточки из говядины рубленые <i>Говядина п/ф, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Лук репчатый</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-7	
30	Соус томатный. <i>Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-20, Жиры-1, Углеводы-2	
150	Гороховое пюре с маслом <i>Горох колотый излифованный, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая, Вода питьевая</i>	ккал-230, Белки-15, Жиры-5, Углеводы-31	
200/11/7	Чай с сахаром и лимоном. <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Лимон свежий</i>	ккал-46, Углеводы-11	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	

Итого за день: ккал-1 739, Белки-67, Жиры-59, Углеводы-235

134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.