



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 153/1

Меню дневного рациона

на 09.09.2021



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10/30	<b>Бутерброд со сливочным маслом</b> <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	<b>Каши геркулесовая молочная жидкая с маслом</b> <i>Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Вода питьевая, Геркулес, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	<b>Напиток шоколадный Nesquik</b> <i>Какао НЕСКВИК, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
<b>Обед</b>			
30	<b>Салат из свежей капусты белокочанной с луком</b> <i>Капуста белокочанная свежая, Лук зеленый, Вода питьевая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-25, Жиры-2, Углеводы-2	
20/200/1	<b>Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой с укропом</b> <i>Горбуша потрошенная б/г, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Крупа пшено, Укроп</i>	ккал-108, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-16	
201	<b>Птица тушеная с овощами с соусом</b> <i>Филе куриное охлажденное, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, томат-паста 1 кг, Лук репчатый, Вода питьевая, Морковь свежая, Лук репчатый, Картофель, Соль поваренная пищевая, Горошек зеленый консервированный</i>	ккал-289, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-24	
180	<b>Напиток из смородины.</b> <i>Смородина черная, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-79, Углеводы-19	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b>Полдник</b>			
48	<b>Сушки..</b>	ккал-310, Белки-4, Жиры-18, Углеводы-32	
200	<b>Напиток из апельсина.</b> <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-100, Углеводы-25	
<b>Ужин</b>			
60	<b>Шницель рыбный натуральный.</b> <i>Минтай потрошенный б/г, Лук репчатый, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-78, Белки-9, Жиры-2, Углеводы-5	
130	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Макаронные изделия, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
180/10/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Лимон свежий</i>	ккал-41, Углеводы-10	
20	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
50	<b>Яблоки свежие нарезка.</b>	ккал-22, Углеводы-5	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 825, Белки-57, Жиры-62, Углеводы-259	<b>134-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.