



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 153/1  
Меню дневного рациона  
на 08.09.2021

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

5/15/30	<b>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</b> <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
200/5	<b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом</b> <i>Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Вода питьевая, Крупа пшеничная, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-246, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180	<b>Напиток кофейный с молоком</b> <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	

**Обед**

25	<b>Салат из свежих огурцов с маслом растительным</b> <i>Огурцы свежие, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-16, Жиры-2	
200/5/1	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной, укропом</b> <i>Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Сахар, Мясной бульон, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
25/25	<b>Бефстроганов из отварной говядины</b> <i>Говядина н/ф, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-79, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-2	
130	<b>Отварной рис</b> <i>Крупа рисовая пропаренная, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-165, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-27	
180	<b>Напиток из лимонов</b> <i>Лимон свежий, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-88, Углеводы-22	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

**Полдник**

50	<b>Печенье сахарное</b>	ккал-220, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200	<b>Чай со смородиной</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	

**Ужин**

40	<b>Котлеты из говядины рубленые с луком</b> <i>Говядина н/ф, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6	
150	<b>Пюре картофельное с морковью</b> <i>Картофель, Морковь свежая, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-92, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-10	
200	<b>Кисель фруктово-ягодный.</b> <i>Сахар, Вода питьевая, Кисель</i>	ккал-121, Углеводы-30	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
30	<b>Банан свежий нарезка</b>	ккал-28, Углеводы-6	

**Итого за день:** ккал-1 713, Белки-49, Жиры-52, Углеводы-262

**134-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Б.