



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 153/2
Меню дневного рациона
на 08.07.2021



Выход (г)	Наименование блюда	Энерг. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200	Суп молочный с рисовой крупой <i>Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Вода питьевая, Крупа рисовая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-140, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-17	
200	Напиток кофейный с молоком <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п</i>	ккал-108, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16	

Обед

15	Огурец свежий порционный	ккал-2	
10/200/1	Щи из свежей капусты с мясом и укропом <i>Говядина п/к, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Томатная паста "Кухмастер" 1000г., Вода питьевая, Укроп</i>	ккал-86, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-9	
40	Шницель из говядины рубленый с луком <i>Говядина п/ф, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-99, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6	
30	Соус томатный. <i>Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста "Кухмастер" 1000г., Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-20, Жиры-1, Углеводы-2	
130	Каша гречневая рассыпчатая. <i>Крупа гречневая ядрица, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-190, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-29	
180	Напиток из апельсинов. <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-90, Углеводы-22	
40	Хлеб "Сельский".	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

50	Крендель "Сахарный". <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Дрожжи сухие, Вода питьевая, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Яйцо куриное С-1</i>	ккал-197, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-30	
200/20	Чай с повидлом. <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, повидло яблочное</i>	ккал-53, Углеводы-13	

Ужин

100/15	Запеканка из творога со сгущённым молоком... <i>Творог 9% жирности "Мумуктно" 200г, Кинель, Крупа манная, Яйцо куриное С-1, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сухари панировочные, Сметана 15% 0,5л., молоко цельное сгущённое "Верховье" 8,5% 380 г</i>	ккал-298, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-26	
200/11	Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
95	Яблоки свежие нарезка.	ккал-42, Углеводы-9	

Итого за день:

ккал-1 712, Белки-56, Жиры-55, Углеводы-248

134-00

Зав. производством

С.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Е.Б.
Колесникова Е.Б.