



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Авришкина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 153/2

Меню дневного рациона
на 07.07.2021



Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

5/15/30	Бутерброд с сыром и маслом сливочным <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
200/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом <i>Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Вода питьевая, Крупа ячневая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-236, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35	
180/10	Чай с молоком <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сахар</i>	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	

Обед

30	Салат из свежей капусты белокачанной с луком <i>Капуста белокачанная свежая, Лук зеленый, Вода питьевая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-25, Жиры-2, Углеводы-2	
12,5/20 0/5/1	Суп полевой с цыпятами, сметаной и укропом <i>Цыпята 1 кат. охлажденные, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Куриный бульон, Масло растительное подсолнечное, Крупа пшено, Сметана 15% 0,5л.; Укроп</i>	ккал-146, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-16	
60	Кнели куриные <i>Крупа рисовая, Вода питьевая, Филе куриное охлажденное, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-114, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-3	
120	Пюре из картофеля. <i>Картофель, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11	
180	Компот из сухофруктов <i>Сухофрукты, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

70	Булочка "Домашняя" <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Дрожжи сухие, Вода питьевая, Сахар, Яйцо куриное С-1</i>	ккал-257, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-36	
180	Напиток кисломолочный Ряженка	ккал-92, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	

Ужин

60/30	Тефтели рыбные тушёные с соусом <i>Минтай потрошенный б/г, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Лук репчатый, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Томатная паста "Кухмастер" 1000г.; Соль поваренная пищевая</i>	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7	
130	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
200/11/ 7	Чай с сахаром и лимоном. <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Лимон свежий</i>	ккал-46, Углеводы-11	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	

Итого за день: ккал-1 716, Белки-63, Жиры-59, Углеводы-233

134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.