



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 153/1  
 Меню дневного рациона  
 на 07.06.2021

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/30	<b>Бутерброд со сливочным маслом</b> <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	<b>Каша манная молочная жидкая</b> <i>Крупа манная, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Сахар, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	
180	<b>Какао напиток с молоком</b> <i>Какао-порошок 100 г, Сахар, Вода питьевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<b><u>Обед</u></b>			
15	<b>Огурец солёный порционный</b>	ккал-2	
12,5/20 0/5/1	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной и укропом</b> <i>Цыпята 1 кат. охлажденные, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Свекла, Сахар, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Вода питьевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-104, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
50	<b>Биточки рубленые куриные</b> <i>Филе бедра ЦВ охлажденное, Хлеб пшеничный, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-78, Белки-10, Жиры-2, Углеводы-5	
120	<b>Отварной рис</b> <i>Крупа рисовая пропаренная, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
180	<b>Компот из кураги</b> <i>Курага, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
20	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
60	<b>Корж "Неженка"</b>	ккал-423, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-66	
200	<b>Напиток из вишни.</b> <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-89, Углеводы-22	
<b><u>Ужин</u></b>			
220	<b>Рыба запечёная с картофелем</b> <i>Картофель, Минтай потрошенный б/г, Соль поваренная пищевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-256, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-21	
200/11/ 7	<b>Чай с сахаром и лимоном.</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Лимон свежий</i>	ккал-46, Углеводы-11	
20	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 830, Белки-59, Жиры-57, Углеводы-269	<b>134-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.