



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 153/1
 Меню дневного рациона
 на 07.04.2021

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/15/30	Бутерброд с сыром и маслом сливочным <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр твердый, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
200/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом <i>Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Вода питьевая, Крупа ячневая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-236, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35	
180/10	Чай с молоком <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Сахар</i>	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Обед</u>			
20	Салат из квашеной капусты с луком репчатым <i>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-17, Жиры-1, Углеводы-2	
12,5/20 0/5/1	Суп полевой с цыплятами, сметаной и укропом <i>Цыпята 1 кат. охлажденные, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Крупа пшено, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-146, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-16	
60	Кнели куриные <i>Крупа рисовая, Вода питьевая, Филе куриное охлажденное, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-114, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-3	
150	Пюре из картофеля <i>Картофель, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Напиток из апельсинов.. <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-90, Углеводы-22	
40	Хлеб "Сельский".	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
40	Гренки из батона <i>Батон КШП, Яйцо куриное С-1, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Сахар, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
200	Молоко кипяченое.	ккал-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
60/30	Тефтели рыбные тушёные с соусом <i>Минтай потрошенный б/г, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Лук репчатый, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, томат-паста 1 кг, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7	
150	Макаронные изделия отварные <i>Вода питьевая, Макароны изделия, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром. <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Яблоки 1 сорт для блюд</i>	ккал-35, Углеводы-9	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 712, Белки-65, Жиры-56, Углеводы-236	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.