



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 153/1
Меню дневного рациона
на 06.05.2021

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г. Назарискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
40	Яйцо отварное. <i>Яйцо куриное С-1, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным <i>Молоко 3,2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Крупа рисовая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-216, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32	
180	Напиток шоколадный Nesquik <i>Какао НЕСКВИК, Молоко 3,2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
225/1	Суп картофельный с горохом, говядиной тушеной и укропом <i>Тушенка говяжья, Картофель, Горох колотый шлифованный, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Укроп</i>	ккал-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18	
50/150	Каша гречневая рассыпчатая с говядиной тушеной <i>Крупа гречневая ядрица, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая, Тушенка говяжья</i>	ккал-277, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-36	
180	Напиток из лимонов <i>Лимон свежий, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-88, Углеводы-22	
40	Хлеб "Сельский".	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	
30	Хлеб ржаной.	ккал-51, Белки-2, Углеводы-10	
<u>Упл. Полдник</u>			
150/20	Вареники из творога со сметаной <i>Вареники из творога н/ф, Сметана 15% 0,5л.</i>	ккал-323, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-33	
48	Сушки..	ккал-310, Белки-4, Жиры-18, Углеводы-32	
200	Чай со смородиной <i>Чай, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	Батон	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-2 022, Белки-66, Жиры-71, Углеводы-277	134-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Е.Б. Ковесникова
Ковесникова Е.Б.