



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 153/1
Меню дневного рациона
на 05.07.2021

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

- 10/30 **Бутерброд со сливочным маслом** ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16
Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.
- 200/5 **Каши манная молочная жидкая** ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31
Крупа манная, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Сахар, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая
- 180 **Какао напиток с молоком** ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
Какао-порошок 100 г, Сахар, Вода питьевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное

Обед

- 20 **Огурец свежий порционно** ккал-2
- 12,5/20 **Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной и укропом** ккал-104, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10
Цыпленок 1 кат. охлажденный, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Свекла, Сахар, Соль поваренная пищевая, Томатная паста "Кухмастер" 1000г., Вода питьевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп
- 50/30 **Биточки рубленые куриные со сметанным соусом** ккал-125, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7
Филе куриное охлажденное, Хлеб пшеничный, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая
- 130 **Отварной рис** ккал-165, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-27
Крупа рисовая пропаренная, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.
- 180 **Компот из кураги** ккал-80, Белки-1, Углеводы-19
Курага, Сахар, Вода питьевая
- 30 **Хлеб "Сельский"** ккал-70, Белки-2, Углеводы-15
- 30 **Хлеб ржаной.** ккал-51, Белки-2, Углеводы-10

Полдник

- 50 **Плюшка "Московская"** ккал-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30
Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Дрожжи сухие, Вода питьевая
- 200/11 **Чай (с сахаром)** ккал-45, Углеводы-11
Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар

Ужин

- 220 **Рыба запеченная с картофелем** ккал-256, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-21
Картофель, Минтай потрошенный б/з, Соль поваренная пищевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Масло растительное подсолнечное
- 200 **Кисель из натурального сока** ккал-168, Углеводы-42
Сок фруктовый 1л., Сахар, Крахмал картофельный, Вода питьевая
- 30 **Хлеб "Сельский"** ккал-70, Белки-2, Углеводы-15

Итого за день: ккал-1 790, Белки-57, Жиры-53, Углеводы-271 **134-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.