



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 153/1  
Меню дневного рациона  
на 05.05.2021



Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
5/15/30	<b>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</b> <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
200/5	<b>Каша ячневая молочная жидкая с маслом</b> <i>Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Крупа ячневая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-236, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35	
180/10	<b>Чай с молоком</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сахар</i>	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	<b>Напиток из апельсина.</b> <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-100, Углеводы-25	
<b><u>Обед</u></b>			
30	<b>Икра свекольная</b> <i>Свекла, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное, Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
25/250	<b>Щи из свежей капусты с говядиной тушеной в собственном соку</b> <i>Тушенка говяжья, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Вода питьевая</i>	ккал-99, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-11	
75	<b>Котлеты рубленые из птицы.</b> <i>Котлеты рубленые из цыплят п/ф, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-177, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-10	
130	<b>Пюре из картофеля</b> <i>Картофель, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	<b>Напиток из шиповника.</b> <i>Шиповник, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Упл.Полдник</u></b>			
60/30	<b>Тфтели рыбные тушёные с соусом</b> <i>Минтай потрошенный б/г, Хлеб пшеничный, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Лук репчатый, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, томат-паста 1 кг, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7	
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Вода питьевая, Макароны изделия, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
50	<b>Печенье сахарное</b>	ккал-220, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
180/10/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Лимон свежий</i>	ккал-41, Углеводы-10	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 792, Белки-63, Жиры-52, Углеводы-267	<b>134-00</b>

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колосникова Е.Б.