



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат школьного питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 153/1  
Меню дневного рациона  
на 03.09.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
5/15/30	<b>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</b> <i>Масло сливочное 72,8% крестьянское 180г., Сыр, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
45	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>Морковь свежая, Сахар</i>	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5	
105	<b>Омлет натуральный с маслом</b> <i>Яйцо куриное С-1, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п., Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
200	<b>Напиток кофейный с молоком</b> <i>Кофейный напиток, 100 г., Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п.</i>	ккал-108, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16	
<b>Обед</b>			
30	<b>Салат из свежих помидоров с перцем болгарским.</b> <i>Томат свежий, Лук репчатый, Перец болгарский, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-23, Жиры-2, Углеводы-1	
200/5/1	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом</b> <i>Морковь свежая, Мясной бульон, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Огурец консервированный стерилизованный 3,0 л., Соль поваренная пищевая, Сметана 15% д.ж., Укроп</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
25/25	<b>Гуляши из отварного мяса говядины</b> <i>Говядина п.ф., Морковь свежая, Лук репчатый, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Вода питьевая, томат-кетчуп 1кг</i>	ккал-78, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-2	
130	<b>Каша пшеница рассыпчатая</b> <i>Вода питьевая, Крупа пшено, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-170, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-27	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>Сухофрукты, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-68, Углеводы-17	
30	<b>Хлеб "Сельский"</b>	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка "Домашняя".</b> <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Дрожжи сухие, Вода питьевая, Сахар, Яйцо куриное С-1</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	<b>Напиток из вишни.</b> <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-89, Углеводы-22	
<b>Ужин</b>			
40	<b>Биточки из говядины рубленые</b> <i>Говядина п.ф., Хлеб пшеничный, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п., Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Лук репчатый</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-7	
150	<b>Гороховое пюре с маслом</b> <i>Горох колотый и профилированный, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая, Вода питьевая</i>	ккал-230, Белки-15, Жиры-5, Углеводы-31	
200/11/7	<b>Чай с сахаром и лимоном.</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Лимон свежий</i>	ккал-46, Углеводы-11	
40	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 763, Белки-67, Жиры-59, Углеводы-242	<b>134-00</b>

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор  Колесникова Е.Б.