



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 153/1
Меню дневного рациона
на 02.07.2021

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каши геркулесовая молочная жидкая с маслом <i>Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Вода питьевая, Геркулес, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
200	Чай со смородиной <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	
Обед			
30	Салат из свежей капусты белокачанной с луком <i>Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый, Вода питьевая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-25, Жиры-2, Углеводы-2	
20/200/5/1	Солянка Домашняя с мясными продуктами, сметаной и укропом <i>Говядина п/ф, Сосиски "Молочные", Лук репчатый, Картофель, Огурец консервированный стерилизованный 3,0 л., Масло растительное подсолнечное, Томатная паста "Кухмастер" 1000г., Соль поваренная пищевая, Мясной бульон, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-108, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-6	
40/30	Тфтели мясные с соусом сметанно-томатным <i>Крупа рисовая, Вода питьевая, Лук репчатый, Говядина п/ф, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Томатная паста "Кухмастер" 1000г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-88, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	
150	Макаронные изделия отварные <i>Вода питьевая, Макаронные изделия, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
180	Компот из сухофруктов <i>Сухофрукты, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб "Сельский".	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Полдник			
250	Хлопья кукурузные с молоком. <i>Хлопья кукурузные, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п</i>	ккал-207, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-28	
Ужин			
100/30	Запеканка из творога со сгущённым молоком. <i>Творог 9% жирности "Мумукино" 200г. Кисель, Крупа манная, Яйцо куриное С-1, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана 15% 0,5л., молоко цельное сгущенное "Верховье" 8,5% 380 г</i>	ккал-347, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-34	
200/11	Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Яблоки свежие нарезка.	ккал-36, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 735, Белки-60, Жиры-58, Углеводы-242	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.