



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 153/1
Меню дневного рациона
на 01.04.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр твердый, Батон КШП</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200/5	Каша питьевая молочная жидкая с маслом <i>Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Вода питьевая, Крупа пшено, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Напиток кофейный с молоком <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Обед</u>			
15	Огурец свежий порционный	ккал-2	
200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом <i>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Вода питьевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-8	
30/100	Плов из отварной говядины. <i>Говядина п/ф, Крупа рисовая пропаренная, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, Морковь свежая, томат-паста 1 кг, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая</i>	ккал-205, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-23	
180	Компот из кураги <i>Курага, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
40	Хлеб "Сельский".	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	
30	Хлеб ржаной.	ккал-51, Белки-2, Углеводы-10	
<u>Полдник</u>			
45	Печенье "К кофе"	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200	Напиток кисломолочный Снежок	ккал-153, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-22	
<u>Ужин</u>			
60	Шницель рыбный натуральный. <i>Минтай потрошенный б.г, Лук репчатый, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-78, Белки-9, Жиры-2, Углеводы-5	
20	Соус томатный <i>Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-13, Жиры-1, Углеводы-1	
150	Пюре из картофеля <i>Картофель, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	Кисель фруктово-ягодный. <i>Сахар, Вода питьевая, Кисель</i>	ккал-121, Углеводы-30	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 739, Белки-54, Жиры-52, Углеводы-264	134-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор  Kobesnikova E.B.