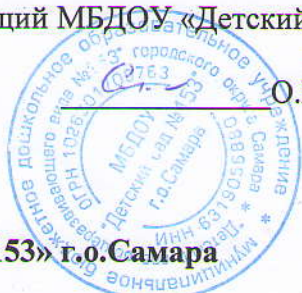


УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ «Детский сад №153»
 г.о. Самара
 О.В.Сорокина



Режим дня МБДОУ «Детский сад №153» г.о.Самара

на 2016 – 2017 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в ДОУ, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.40	9.50 – 11.50	10.35 – 12.15	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.15 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.10	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.10 – 15.25	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35 – 16.05	15.35 – 16.10	15.40 – 16.15	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.05	16.10 – 17.10	16.15 – 17.15	16.15 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.05 – 17.20	17.10 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.50	17.30 – 18.00	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55
Самостоятельная деятельность	17.50 – 18.30	18.00 – 18.30	17.55 – 18.45	17.55 – 18.45
Уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00